

## Fredags rock i Marengsen – fordi sang kan noget særligt!

Hver fredag mødes alle børn og personaler til fredagsrock i fællesrummet i marengsen. Vi synger samme sange hele måneden.

For os er sang og musik er naturlige udtryksformer, der skaber glæde, energi og fællesskab for os alle, og som tilmed har dokumenteret positive sideeffekter på en lang række områder fra indlærings- og koncentrationsevne til sociale kompetencer. Sang og at synge sammen knytter bånd mellem børnene og os voksne samt bygger bro mellem generationer. Det åbner for oplevelser, refleksion, samhørighed og kulturel forståelse i forhold til traditioner, højtid, historie og fælles oplevelser.

Forskning viser at børn, som regelmæssigt synger

- Får et mere positivt billede af sig selv og relationen til andre
- Styrker motorik og koordineringsevne – især når sang kobles med fagter, klap mv.
- Udvikler sprog hurtigere (flere ord) og bedre (udtale)
- Får mere lyst til at bruge sproget selvstændigt
- Får en oplevelse af at kunne lære
- Bliver bedre til at rumme egne frustrationer, vente og tage tur
- Får en mere udviklet rumlig intelligens
- Får en bedre koncentrationsevne
- Får et større kognitivt overskud
- Bliver mere tolerant
- Bliver bedre til at styre egen stemme

Og så er det bare mega hyggeligt at mødes til sjov og ballade i fællesrummet....

